

Lyžařský výcvik – Rokytnice nad Jizerou 20.-26.2.2023

Odjezd: pondělí 20.2.2023 v 8.15 od školy - **sraz v 8.00** před školou (na horách začínáme obědem)

Příjezd: neděle 26.2.2023 cca 13.00 ke škole (vyjedeme kolem 10.30, upřesníme na stránky školy)

Seznam věcí:

- **Lyžařské oblečení** – 2x zateplené kalhoty, lyžařská bunda, teplá čepice + lehká čepice (kukla) pod přilbu, 2x nepromokavé rukavice, 2x svetr nebo flísová mikina, trika s dlouhým rukávem, termoprádlo (punčocháče apod.), nákrčník (šátek nebo šála), teplé ponožky, zimní obuv (náhradní obuv dle uvážení)
- **Lyžařský výcvik: nezbytně nutná lyžařská přilba, svázané sjezdové lyže a hůlky, lyžáky – vše podepsané**, vhodné i lyžařské brýle (dle uvážení)
- Oblečení do chaty, **přezůvky**
- Hygienické potřeby, ručník
- Opalovací krém, jelení lůj
- pláštěnka
- lahev na pití
- Hry, **knížky, pracovní sešity – M (PS a Početníček), Čj, Hravá čítanka**
- Psací potřeby, pastelky...
- Kapesné, mobilní telefony... dle uvážení rodičů

V ceně nejsou zahrnuty odpolední svačinky, prosím, dejte dětem s sebou malé sušenky či jiné pochutiny.

Seznam oblečení je pouze doporučující, sami znáte své dítě nejlépe. Sledujte předpověď počasí a dětem zabalte tak, aby se mohly účastnit každé akce za každého počasí.

Potvrzení o seřízení lyží dle uvážení – případně pro pojišťovnu

Adresa:

Chata Akuma

Horní Rokytnice 94, 512 45 Rokytnice nad Jizerou

Před odjezdem u autobusu prosím:

Bezinfekčnost s datem 20.2.2023 – rozdám v týdnu před odjezdem, případné léky - podepsané